

Υπεύθυνη: Μαρία Φιλιποπούλου

Κοινωνικό Πολύκεντρο, Διοσκούρων 4 & Πολυγνώτου 2103310080-1 www.kpolykentro.gr

Στατιστικά για το εργασιακό άγχος..

- Είναι το δεύτερο σε συχνότητα αναφερόμενο πρόβλημα υγείας στην Ευρώπη
- 50–60% του συνόλου των χαμένων ημερών εργασίας αποδίδεται σε εργασιακό άγχος.
- Σε πρόσφατη ευρωπαϊκή δημοσκόπηση που διεξήγαγε ο Ευρωπαϊκός Οργανισμός για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία (EU-OSHA), οι συνθετότερες αιτίες εργασιακού άγχους ήταν η αναδιοργάνωση της εργασίας ή η εργασιακή ανασφάλεια (72% των ερωτηθέντων), οι υπερωρίες ή ο υπερβολικός φόρτος εργασίας (66%) και ο εκφοβισμός ή η παρενόχληση στην εργασία (59%).
- Από την ίδια δημοσκόπηση προέκυψε ότι περίπου 4 στους 10 εργαζόμενους θεωρούν ότι η αντιμετώπιση του άγχους δεν είναι αυτή που θα έπρεπε στον χώρο εργασίας τους.
- Άλλοι παράγοντες έχουν να κάνουν με το είδος των καθηκόντων - εάν τα καθήκοντα είναι μονότονα ή σύνθετα, με την ένταση στην εργασία.

Ευρωπαϊκή Εκστρατεία για την Υγεία και Ασφάλεια στην Εργασία 2014- 15

Η διαχείριση του εργασιακού άγχους, στο επίκεντρο της φετινής Ευρωπαϊκής Εβδομάδας για την Υγεία και Ασφάλεια στην Εργασία

Η διαχείριση του εργασιακού άγχους είναι το επίκεντρο της φετινής Ευρωπαϊκής Εβδομάδας για την Υγεία και Ασφάλεια στην Εργασία. Με την έναρξη της πανευρωπαϊκής καμπάνιας στις 20 Οκτωβρίου εκατοντάδες εκδηλώσεις πραγματοποιήθηκαν σε όλη την Ευρώπη με αποκορύφωμα στις 24/10 ημέρα επικεντρωμένη στο θέμα *Υγιείς Χώροι Εργασίας*.

Σχετικά με την εκστρατεία

Η εκστρατεία «Διαχείριση του άγχους σε Ασφαλείς και Υγιείς Χώρους Εργασίας» θα διαρκέσει δύο χρόνια και θα συμμετάσχουν σε αυτή εκπρόσωποι εργαζομένων και εργοδοτών, ευρωπαϊκοί και διεθνείς οργανισμοί, επιχειρήσεις. Ο προγραμματισμός περιλαμβάνει μια σειρά δραστηριοτήτων όπως προγράμματα κατάρτισης, συνέδρια και εργαστήρια, προγράμματα αξιοποίησης προτάσεων των εργαζομένων, διαφημιστικές εκστρατείες και συνεντεύξεις τύπου.

Παρότι η αντιμετώπιση των ψυχοκοινωνικών κινδύνων και του εργασιακού άγχους μπορεί να συνιστά πρόκληση, με δεδομένο ότι οι ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι μπορούν να εκδηλωθούν σε κάθε χώρο εργασίας και ότι η ποιότητα του χώρου εργασίας συνδέεται στενά με το επίπεδο του άγχους που βιώνουν οι εργαζόμενοι, η συγκεκριμένη εκστρατεία επιχειρεί να καταδείξει ότι οι

κίνδυνοι αυτοί μπορούν να αντιμετωπιστούν με τον ίδιο λογικό και συστηματικό τρόπο όπως οποιοσδήποτε άλλος κίνδυνος στην εργασία.

Με αυτό το σκεπτικό, η πανευρωπαϊκή εκστρατεία 2014–15 για τους Ασφαλείς και Υγιείς Χώρους Εργασίας έχει ως βασικούς στόχους:

να αναδείξει το πρόβλημα του εργασιακού άγχους και των ψυχοκοινωνικών κινδύνων,

να παράσχει και να προαγάγει τη χρήση απλών και πρακτι-

δραστηριότητες στο Ηνωμένο Βασίλειο, μια ανάλογη διάσκεψη στην Ισλανδία, και μια προβολή ταινίας και Υγιείς Χώροι Εργασίας στην Εσθονία ενώ στην Ισπανία, έχουν προγραμματιστεί πάνω από 57 εκδηλώσεις σε ολόκληρη τη χώρα.

Επιπλέον ο Ευρωπαϊκός Οργανισμός για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία (EU-OSHA), σε συνεργασία με το Ευρωπαϊκό Ίδρυμα για τη Βελτίωση των Συνθηκών Διαβίωσης και Εργασίας (Eurofound), δημοσίευσαν μέσα στην εβδομάδα μια νέα έκθεση με τίτλο «Ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι στην Ευρώπη: Συχνότητα εμφάνισης και στρατηγικές πρόληψης»

Περισσότερα [εδώ](#)



κών εργαλείων, καθώς και να καθοδηγήσει στην αντιμετώπιση τους,

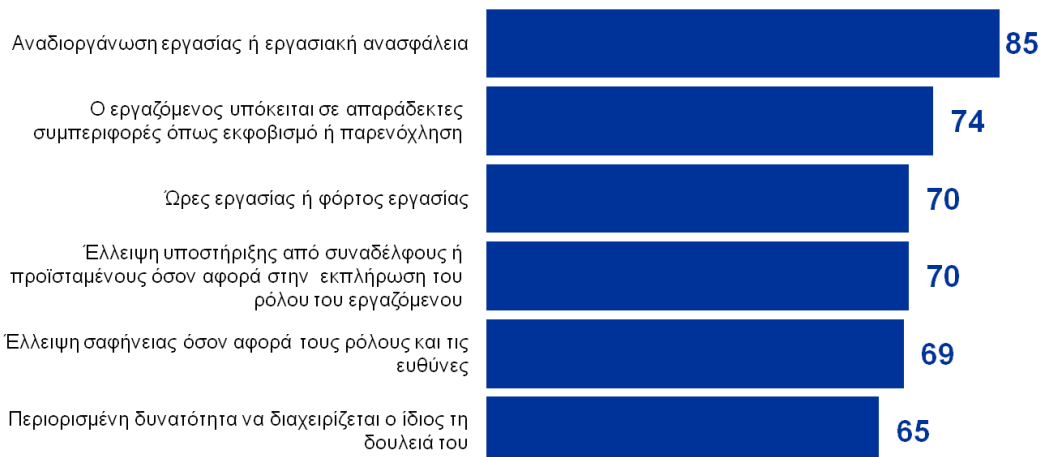
να αναδείξει τις θετικές επιπτώσεις της αντιμετώπισης των ψυχοκοινωνικών κινδύνων και του άγχους στον χώρο εργασίας, τόσο για τους εργαζόμενους όσο και για τις επιχειρήσεις που τους απασχολούν.

Το πρόγραμμα των εκδηλώσεων περιλαμβάνει:

Συνεντεύξεις τύπου έχουν προγραμματιστεί στο Βέλγιο και τη Σλοβενία, εκπαιδευτικές

Πανευρωπαϊκή έρευνα γνώμης σχετικά με την ασφάλεια και την υγεία στο χώρο εργασίας Αποτελέσματα από την Ελλάδα - Μάιος 2013

Κοινές αιτίες πρόκλησης εργασιακού άγχους (% Ελλάδα): ποιές από τις παρακάτω είναι οι πιο κοινές αιτίες πρόκλησης εργασιακού άγχους



Psychosocial risks in Europe
Prevalence and strategies for prevention



A joint report from the European Foundation for the Improvement of Living and Working Conditions and the European Agency for Safety and Health at Work

**Κατεβάστε την έκθεση
«Ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι στην
Ευρώπη: Συχνότητα εμφάνισης
και στρατηγικές πρόληψης» [εδώ](#)**

Τα βρετανικά συνδικάτα των εκπαιδευτικών ενάντια στη λιτότητα

Περίπου 90.000 συνδικαλιστές βγήκαν στους δρόμους του Λονδίνου το περασμένο Σαββατοκύριακο σε μια μεγαλειώδη πορεία ενάντια στα μέτρα λιτότητας.

Σύμφωνα με το ΔΤ της EPSU:

Δεκάδες χιλιάδες εργαζόμενοι ξεχύθη-



«Κάτω τα χέρια από την εκπαίδευση!» ήταν το σύνθημα της Βρετανικής Ομοσπονδίας Εκπαιδευτικών

κά μεγέθη που δείχνουν καλή πορεία της οικονομίας.

Η διαδήλωση, υπό την καθοδήγηση της συνομοσπονδίας εργατικών συνδικάτων Trade Unions Congress (TUC), με το σύνθημα «Η Βρετανία χρειάζεται αύξηση μισθών», ξεκίνησε από το κεντρικό Λονδίνο και κατέληξε σε συλλαλητήριο στο Hyde Park.

Κεντρική ήταν η παρουσία των συνδικάτων των εκπαιδευτικών με ομιλητές εκπρόσωπους του Βρετανικού συνδικάτου δασκάλων (NUT), τον Πρόεδρο

της Διεθνούς Εκπαιδευτικών (Education International), καθώς και εκπροσώπων της Ευρωπαϊκής Συνδικαλιστικής Επιτροπής για την Εκπαίδευση (Etuce).

Επιπλέον σύνθημα των δασκάλων ήταν «Κανένα πεινασμένο παιδί στο σχολείο» όπου όπως ανέφερε ο ΓΓ της ένωσης στην ομιλία του:

«Οι εκπαιδευτικοί έχουμε να αντιμετωπίσουμε καθημερινά τον αυξανόμενο αριθμό παιδιών που έρχονται στο σχολείο πεινασμένα. ...

οι τράπεζες τροφίμων δεν πρέπει να υποκαταστήσουν το βασικό οικογενειακό εισόδημα και τα παιδιά δικαιούνται την ασφάλεια ότι οι γονείς τους μπορούν να ανταπεξέλθουν οικονομικά στην εξασφάλιση της τροφής τους, της ένδυσης, και επαρκούς οικιακής θέρμανσης. Όλο και περισσότερα παιδιά στερούνται αυτά τα δικαιώματα με άμεσα αποτελέσματα στις μαθησιακές τους ικανότητες "»



καν στους δρόμους του Λονδίνου διαμαρτυρόμενοι για την μείωση των μισθών τους, περίπου κατά 50 λίρες (63 ευρώ) την εβδομάδα από το 2008, παρά τα οικονομι-

2η ΠΑΡΑΤΑΣΗ: Πρόσκληση παρακολούθησης επιμορφωτικών προγραμμάτων του Ε.Π. «Εκπαίδευση & Δια Βίου Μάθηση»

Ανακοινώθηκε από το ΚΠ η 2η παράταση της πρόσκλησης για την παρακολούθηση επιμορφωτικών προγραμμάτων του Ε.Π. «Εκπαίδευση & Δια Βίου Μάθηση»

Η παράταση αφορά στα ακόλουθα προγράμματα,:

Ζητήματα διακρίσεων και ετερότητας στην εργασία: Σάμιος

Ικανότητα διαχείρισης συγκρούσεων στο χώρο εργασίας: Κόρινθος, Ναύπλιο, Χίος

Σε ότι αφορά την περιγραφή και την γενική στοχοθεσία των 2 προγραμμάτων:

Ικανότητα διαχείρισης συγκρούσεων στο χώρο εργασίας, στόχος του προγράμματος:

Η συγκεκριμένη εκπαιδευτική-επιμορφωτική δράση έχει ως πρωταρχικό σκοπό την ικανότητα διαχείρισης δύσκολων καταστάσεων και παράλληλα την ικανότητα πρόληψης και διαχείρισης κρίσεων και άγχους, των εργαζομένων στη δημόσια διοίκηση, ιδιαίτερα σε όσους υπηρετούν σε νευραλγικές θέσεις και συναλλάσσον-

ται με το κοινό, προκειμένου να αντιμετωπίζονται με επιτυχία τυχόν κρίσεις που προκα-



λούνται στον εργασιακό χώρο. Στο πλαίσιο της διεπιστημονικότητας, που αποτελεί τη σύγχρονη τάση, τα θέματα αυτά αφορούν, κυρίως, τον επιστημονικό χώρο της οργανωτικής ψυχολογίας, αλλά και της διοίκησης ανθρώπινου δυναμικού, της επικοινωνίας κ.ά.

Ζητήματα διακρίσεων και ετερότητας στην εργασία

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε δημόσιους υπάλληλους εκπροσώπους και εν δυνάμει εκπροσώπους του δημόσιου τομέα με στόχο να προσφέρει την κατάλληλη εκπαίδευση σε ζητήματα διακρίσεων και ετερότητας στην εργασία.

Η εξοικείωση με τις προσεγγίσεις της έννοιας της ετερότητας και των μορφών διάκρισης

θα αποτελέσει το ευρύτερο θεωρητικό πλαίσιο υπό το πρίσμα του οποίου θα εξεταστούν τα χαρακτηριστικά των διακρίσεων στην ελληνική αγορά εργασίας, η δράση των φορέων στους οποίους έχει ανατεθεί η εφαρμογή της αρχής της ίσης μεταχείρισης στην εργασία, ο χαρακτήρας και το περιεχόμενο των συμφωνιών – πλαισίων, η βαρύτητα των συλλογικών διαπραγματεύσεων στην καταπολέμηση των διακρίσεων, το ελληνικό, το ευρωπαϊκό και το διεθνές θεσμικό πλαίσιο για την καταπολέμηση των διακρίσεων.

Η προθεσμία υποβολής είναι, 22 Νοεμβρίου 2014 και ώρα 23:59.

Για να διαβάσετε την πρόσκληση και να υποβάλετε ηλεκτρονικά την αίτησή σας ακολουθήστε το σύνδεσμο [εδώ](#)

Πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος για συμμετοχή σε επιμορφωτικά προγράμματα της Πράξης « Δια Βίου Εκπαίδευση από τους Κοινωνικούς Εταίρους για την Ανάπτυξη Οριζόντιων και Κοινωνικών Δεξιοτήτων»
ΠΡΟΘΕΣΜΙΑ: 22 Νοεμβρίου 2014